

5/8(月)より新型コロナウイルスが5類移行に伴い保険診療となり、原則自己負担が発生します。

診察・検査・お薬は、自己負担があります。(神奈川県ホームページより)

- ・体調不良時は、抗原キットをまず行いましょう。(1人につき2テストご家庭に常備しましょう)
※研究用は承認されていないため、医療用又は一般用の抗原キットを常備しましょう。
- ・陽性になった場合は、まずは、市販の解熱鎮痛剤を飲んで様子をみましょう。
薬を飲んで、症状が改善しない、または、症状が悪化した場合は、病院を受診しましょう。
- ・病院を受診する場合は、電話☎をしてから、受診してください。
(陽性・陰性になった抗原キットは、写真を撮っておきましょう。線が薄くても陽性です。)
- ・自宅療養期間・濃厚接触者の概念は、なくなります。
- ・厚生労働省・文部科学省では、発症翌日から5日間は、外出を控えることを推奨しています。
外出をする際には、マスクを着用し、短時間の外出にしましょう。会社・学校に確認をしましょう。

火曜日 (0日)	水曜日 (1日)	木曜日 (2日)	金曜日 (3日)	土曜日 (4日)	日曜日 (5日)	月曜日 (6日)
発症	→					外出可能
				症状軽快	一日経過	

重症化リスクの高い人に感染させないために、医療機関への受診時や面会時はいつもマスク（不織布がおすすめ）を着用しましょう。

ウイルスは消えたわけではないので、引き続き手洗い・手指消毒、換気など感染対策を継続しましょう。



※風邪の症状がある場合は、必ず発熱外来を予約して下さい。



記念日に検診いかがですか 40歳を過ぎたら、定期的な乳がん検診を習慣にしましょう

乳がんは、女性がかかるがんの1位となっており、9人に1人が乳がんと診断されています。
乳がんの罹患者数のピークは40歳代と60歳代ですが、幅広い年齢層の方も罹患しているのが現状です。
乳がん検診は、症状がないから受けないのではなく、症状がないけれど、検査を受けて「問題なし」を確認することが大切です。
みなさん、前回の乳がん検診いつ受けたか覚えていますか？
いつ受けたか忘れがちですね。毎年検診を受ける時期を自分の中で決めましょう。「お誕生日など記念日がきたら検診を受ける」や「検診記録を残す」はいかがでしょうか。平和病院乳腺外科で、当日予約なしで乳がん検診を受けることができます。記念日検診お待ちしております。

わたしの乳がん検診記録

☐	年	月	日	マンモグラフィ・超音波	結果 ()
☐	年	月	日	マンモグラフィ・超音波	結果 ()
☐	年	月	日	マンモグラフィ・超音波	結果 ()

前回 2022 年・・・
あら、そろそろ受けないと



乳がん検診受診率番付発表

神奈川県は・・・?? 上位目指して頑張りましょう！

乳がん検診の
すすめ
乳腺外科



乳がん検診について
詳しくはこちらの QR コードを
ご覧ください！
気になる疑問にもお答えしています



月・水の午後は比較的スムーズにご案内できます！

QRコードの読み込み方

スマホのカメラで QR コードをかざすと
「QR コード認識」と表示されたり、
URL が表示されたりするので
それをタップしてください
※どのように表示されるかは
機種によって異なります
右の写真は iPhone での例です



平和病院 乳腺外科

	月	火	水	木	金
午前	◎	◎	◎	◎	◎
午後	◎		◎	△	

△…第2、4週のみ

横浜市乳がん検診だけでなく、
症状があって受診される保険診療
も対応しています



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること

医療法人
平和会

平和病院



045-581-2211



045-581-7651



〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1

<https://www.heiwakai.com/>