

## リンパ浮腫外来についてのご案内

### リンパ浮腫とは

手術や化学療法などでリンパ管の働きが損なわれて発症することが多く、むくんだ原因がはっきりしているリンパ浮腫は「続発性リンパ浮腫」と呼ばれます。また、手術をしていなくても症状が現れるむくみを「原発性リンパ浮腫」と呼びます。治療後の後遺症として諦めたり、放置されている方が多い症状ですが、当科では出来る限り積極的な治療を行っています。

### リンパ浮腫の治療とは

スキンケア、圧迫療法や用手的リンパドレナージといった主流手技の他に関節可動域訓練や筋力強化訓練、日常生活動作指導など複合的治療を行います。また、療法士による治療だけでなく患者様ご本人のセルフケア方法について相談や指導も行っております。

### 初診の方へ

治療をご希望の方は医師の診察が必要となります。事前に当院の外科・乳腺外科で診療を受けていただき、医師からの依頼をもとに対応いたします。

注) 治療に関して禁忌事項があります。禁忌に該当する症状を呈されている場合、治療を見送る可能性があります。予めご了承の上、医師と相談をお願い致します。

#### ・自己バンテージ練習風景



#### ・弾性装具の脱着練習風景

