

インソール療法のご案内

足や膝・腰の痛い方、ご相談ください

適切な靴の選び方やインソールで改善できる場合があります

- インソール治療とは

靴の中敷きにパッドなどをはり、足元から全身のバランスを整えることで疼痛軽減などが期待できる治療法です。

当院では理学療法士が歩行バランスなどをチェックし、その方の動きに合わせたインソールを作製します。

- 足・膝・腰の痛みは足元から

足は唯一地面と接している場所です。足元が不安定になるとバランスを崩しやすくなり、痛みを増強させてしまう原因の一つになります。大きすぎる靴やサンダルなどは足元が不安定になりやすいため、足に合った靴をはくことが大切です。

- インソールの適応

痛みなどで歩きにくい方や日常生活の動きが低下している方、関節に変形がある方が適応となります。保険診療にて作製します。医師の診察・指示が必要となります。

また、現在症状はないが歩行バランスを整えたい方などは自費での作製も可能です。

自費での作製希望の方は直接リハビリテーション科に連絡のうえ、予約をお取りください。

- 作製費用

保険適応：リハビリテーションの費用+材料費（2,550 円～3,000 円程度）

自費：初回 5,340 円

作製 6,500 円～7,000 円程度

調整 2,040 円

インソールは靴の中敷きの裏に貼り付けます。中敷きが取れないものの場合は中敷きの費用（2,000 円程度）が別途かかりますのでご了承ください。

- 作製の流れ・時間

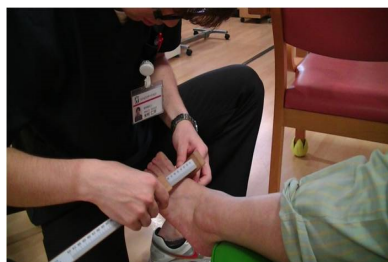
初回（約 40 分）

足のサイズや足底の荷重状況・歩行バランスのチェックと、靴や履き方の指導を行います。

インソールは足に合った靴に作製することで効果を発揮します。

お持ちになった靴が適していればそのまま作製となります。

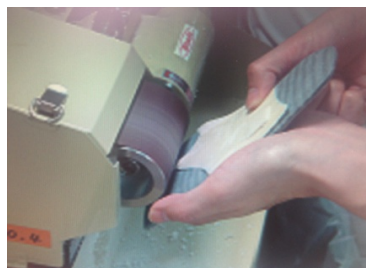
サイズが合わないなど適していない場合は、次回の作製となります。



2 回目（40 分）

実際にインソールの作製を行います。

立位や歩行バランスをチェックしながら調整を行います。



3 回目以降（20 分）

歩行バランスや不具合のチェックを行い、問題がなければ完成です。

不具合のある場合は調整を継続します。

※インソール作製は予約制となります。

その他ご不明な点などあればお気軽にお問い合わせください

平和病院リハビリテーション科 045-573-9650