



新しい先生たちのご紹介

糖尿病内科

貝田美玲愛 医師
水曜日 午前
金曜日 午前



消化器内科

立野 瑞樹 医師
木曜日 午後

2026年3月30日より、電子カルテが新しくなりました。ご迷惑おかけする場合がありますが、今後も、変わらず地域の皆さまの健康のサポートを全力で支えていきます。

五月病にご用心！！



春は気温や生活リズムが変わりやすく、心や体の調子を崩しやすい季節です。連休明けに食欲が落ちる、眠れない、だるさが続くなどの症状がみられることがあります。高齢の方では、気分の落ち込みよりも、身体の不調として現れることが多いのが特徴です。生活リズムを整えたり、散歩などの軽い運動を取り入れることで改善することがあります。

五月病を防ぐために

① 天気を確認しましょう



- 前日の気温を参考に、体に負担の少ない服装で過ごしましょう。

② 朝日をあびましょう



- 朝の光を取り入れることで、生活リズムが整いやすくなります。

③ ゆっくり入浴を



- 適度に汗をかき、気温の変化に体を慣らしましょう。

2026年度横浜市検診はじまりました！

あなたならどうする?? 2人に1人は がん になる時代!

『がん』は、年齢に関わらず誰にでも起こりうる病気です。
早期発見と適切な治療や相談で、自分や家族、大切な人を守りましょう。
初期のがんは自覚症状がないことが多く、気がつかないまま進行することがあります。
「自分は大丈夫」と思わず、自覚症状のない時こそ検診を受けましょう。
横浜市では、職場で検診を受けられない人など、がん検診の機会がない人へ受診の場を提供しています。
今後、無料で検診や検査が受けられる機会を拡充し、早期発見・早期治療をさらに後押ししていきます。

★★ 横浜市がん検診の種類 ★★

肺がん検診
40歳以上
エックス線検査



乳がん検診（女性のみ）
40歳以上（2年に1回）
マンモグラフィ

胃がん検診
50歳以上
内視鏡（2年に1回）
又は、エックス線検査
※要予約

大腸がん検診
40歳以上 便潜血検査

前立腺がん検診
（男性のみ）
50歳以上血液検査

子宮頸部がん検診（女性のみ）
30～60歳 HPV検査
20～29歳・61歳以上 細胞診検査（2年に1回）

当日受けられる検診もあります。近くのスタッフにお気軽にお声がけください。
令和8年度より、65歳以上のがん検診・精密検査が無料になりました。
マイナンバーカードをお持ちの方は、自身の受診状況をマイナポータルで閲覧できます。



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること
医療法人 平和会
平和病院



045-581-2211

045-581-7651

