



## インフルエンザワクチン接種開始！！

公費 2300 円（横浜市に住民登録のある 65 歳以上の方）

任意 4000 円（上記以外の方）

実施期間：10 月 1 日(水)～12 月 26 日(金)まで  
(ワクチンの在庫が無くなり次第終了となります)

今年度は夏から流行  
早めの接種を！

他のワクチンとの同時接種はやっておりません。

他のワクチン接種後 **2週間以上あけて** 頂く必要があります。



インフルエンザやコロナに罹ったらワクチンは打てないの？

症状がなくなって体調が戻ったら打つことができます。  
インフルエンザは A 型 B 型があるので罹患後も打つことをお勧めします。



## インフルエンザを予防する有効な方法

### 1) 流行前のワクチン接種

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が 1/5 に、入院の危険が約 1/3 から 1/2 にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。接種後、**免疫がつくまでに 2週間程度** かかります。流行前の早めの接種が大切です

### 2) 手洗いやアルコール製剤による手指衛生

手洗いで付着したウイルスを洗い落とす。

アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

### 3) 咳やくしゃみが出るときはマスクをする

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。

#### 【咳エチケット】

- ①他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ②咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- ③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う。

## 通所リハビリテーションのご紹介

人員は、看護師3名、介護スタッフ13名、他：担当医1名配置。リハビリ体操、機能訓練・短期集中個別リハビリ、脳トレーニング、お楽しみ会などを行っています。看護師3名の配置で、チューブ管理やストーマ管理、処置等の対応がしっかり行えます。ご利用様が安心して充実した1日を過ごすことが出来るよう、スタッフ一同努めています。

### 短期集中リハビリ

退院日から3カ月間  
理学療法士（セラピスト  
含む）による  
1回40分



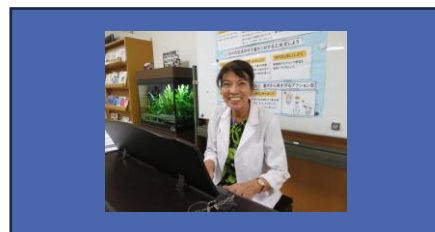
### 機能訓練の実際



### ♪音楽療法♪

通所リハビリでは生活意欲、コミュニケーションの促進を図り、仲間作りを目的として週2回  
集団音楽療法を行っています。①暗唱 ②童話 ③懐メロなどを合唱

通所見学者用の送迎を始めました。  
いつでも見学をお待ちしております。  
☎045-581-2708 管理者 大沼



## 皮膚科診療日変更のお知らせ

2025年11月より以下のように診療日を一部変更させていただきます。

月・水⇒月・**木**に変更になります。（受け付け時間13時～16時まで）

ご不便おかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること

医療法人  
平和会

平和病院



045-581-2211



045-581-7651



〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1

<https://www.heiwakai.com/>